

Drodzy UCZNIOWIE I RODZICE,

Prawdopodobnie nikt z nas nie był jeszcze w takiej sytuacji zagrożenia światową epidemią, zamknięcia tyłu szkół i przedszkoli. W ostatnim czasie Wasze życie się zmieniło: przestałeś chodzić do szkoły, nie widzisz się z kolegami i koleżankami, nie możesz robić rzeczy, które lubisz, to wszystko może wywoływać stres, lęk czy smutek.

Dlatego rozmowa jest dla nas wszystkich ważna. Może nas uchronić przed paniką i samotnością w domu. Jak w tej niecodziennej, trudnej i nieznanej sytuacji zachować spokój?

Możesz się do nas zgłosić:

zawsze wtedy, gdy masz problem, nie możesz sobie poradzić z negatywnymi emocjami, służymy Wam pomocą pedagoga czy psychologa,

NAPISZ DO NAS

kontaktując się z nami mailowo - pedagog.zss1@interia.pl

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111

od 1 marca działa codziennie przez całą dobę

<https://116111.pl>

MATERIAŁY DLA RODZICÓW I UCZNIÓW

Jak rozmawiać o koronawirusie?

Krótką książeczką pomocną w rozmowie z dziećmi (opracowana przez kolumbijską psycholog Manuelę Molinę Cruz; polską wersję przygotował kolektyw MamyProjekt)

<https://tiny.pl/tbnjf>

Materiały na stronie www.kosmosdladoroslych.pl m.in. „Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie?”

<https://tiny.pl/tb642>